

@la2eclass
www.la2eclass.com



GUIDE DE PRÉPARATION

aux examens ministériels

Guide à imprimer
pour bien se
préparer à un
examen



INTRO DUCTION



Prépare-toi pour réussir tes examens du ministère avec notre **guide de préparation sur 4 semaines!**

À La 2e Classe, on sait à quel point les examens du ministère peuvent être stressants et déroutants pour toi. C'est pourquoi nous avons élaboré un guide complet pour t'aider à **te préparer de manière efficace et organisée.**

Notre guide t'accompagne à chaque étape du processus de préparation aux examens.

De la planification initiale à la révision finale, on te donne des conseils pratiques, des stratégies d'étude éprouvées et des ressources utiles pour t'aider à optimiser ton temps et à maximiser tes résultats.

La clé du succès, c'est la préparation. Alors, prends le temps de lire ce guide en entier pour te préparer de manière optimale aux défis des examens du ministère!



SEMAINE 1

objectifs de la semaine

Cette semaine, plonge-toi dans notre guide pour démarrer ta préparation en toute confiance.

Commence par **lire attentivement** notre guide et **prends des notes** avec des surligneurs de différentes couleurs. Identifie les points clés, les astuces et les stratégies qui t'aideront à te préparer efficacement à ton examen du ministère.

**Regarde la page [Liens Utiles](#) pour accéder aux guides de préparation fournis par le gouvernement.*

Cette semaine

- Identifie les informations générales de ton examen
- Mets sur papier les notions à réviser
- Évalue tes connaissances ainsi que ta préparation

À la fin de la semaine 1, tu auras un plan de travail clair et concis qui te permettra d'entamer avec confiance les 3 prochaines semaines.

SEMMAINE 1

tâches de la semaine

C'est bien connu, tout repose sur la **planification**. Pour que tu te sentes bien préparé, il faut que tu saches comment te préparer adéquatement.

S'il s'agit d'un examen ministériel, télécharge le Guide D'Information offert par le gouvernement se trouvant à la page Ressources Utiles. Si c'est un autre type d'examen, réfère-toi aux notes de ton enseignant ou demande-lui plus de détails.

C'est maintenant le temps de **compléter les pages** informations Générales et Notions Abordées de la semaine 1.

Identifie les éléments importants tels que:

- La date de ton examen
- Le sujet de l'épreuve
- Le matériel autorisé
- La durée de l'épreuve
- Les notions importantes abordées

Si ton **enseignant** t'a remis une feuille de notions à étudier, tu peux t'y référer. Sinon, utilise tes **notes de cours**, puis détermine les notions qui sont, selon toi, les plus pertinentes,



INFORMATIONS

sur l'examen

Complète les différentes sections en te fiant aux informations données par ton enseignant ou au Guide D'Information du gouvernement.

Titre de mon examen: _____

Sujet de l'épreuve: _____

Date de l'examen: _____

Durée: _____

Liste du matériel à utiliser: _____

Quelle est la structure de l'épreuve?

(choix multiple, réponse longue, réponse courte, texte..)

SEMAINE 1

résumé de la semaine

Si tu as **plusieurs examens de prévus**, n'oublie pas de tous les intégrer dans ta planification. Tu peux également imprimer un guide à remplir pour chaque matière pour t'aider.

En regardant les notions de ta page Notions Abordées, identifie le nombre d'éléments dans chaque catégorie.

Notions **roses**



Notions **jaunes**



Notions **vertes**



5 ET MOINS

Si tu as 5 notions roses ou moins, prends un moment pour te reposer avant d'aborder la semaine suivante. Tu pourras suivre nos recommandations quant aux périodes d'études que nous suggérons.

6 ET PLUS

Si tu as plus de 6 notions roses, tu devras mettre un effort additionnel dans ton étude. Au cours des 3 prochaines semaines, il faudra probablement que tu ajoutes des périodes d'étude additionnelles à celles proposées. Suis nos pastilles « Pour aller plus loin » pour te guider.

TECHNIQUES d'étude

Savais-tu que varier les techniques d'étude t'aide à renforcer ta compréhension des sujets et à améliorer ta rétention d'informations?

1 Flashcards

Les flashcards sont de petites cartes avec une question d'un côté et la réponse de l'autre. Elles sont idéales pour réviser rapidement et efficacement une grande quantité d'informations.

3 Quiz avec un ami

Passe du temps avec un ami qui te posera des questions sur les notions étudiées. Cette approche interactive et collaborative stimulera ta réflexion et t'aidera à consolider tes connaissances de manière ludique.

5 Révision debout

Opte pour une table haute lors de tes révisions pour changer d'environnement. Cette position debout stimule la concentration et favorise une approche dynamique de l'apprentissage.

7 Révision active

Plie les genoux à chaque bonne réponse pour une révision dynamique. Associe le mouvement à la réussite pour renforcer ta concentration et ta mémoire.

9 Lire à haute voix

Lis à haute voix tes notes pour renforcer la rétention. L'association de la parole à l'écriture aide à ancrer les informations dans ta mémoire.

Savais-tu que les mouvements répétitifs et le rythme aident la mémorisation?

2 Enregistrement audio

Enregistre-toi en lisant tes études sur ton téléphone ou ta tablette, puis écoute-les en prenant une marche. Cela combine révision et activité physique pour une étude efficace.

4 Mémorisation en mouvement

Utilise un objet en mouvement comme une balle ou un ballon pendant tes révisions pour associer l'action à la mémorisation. Cela renforce ton engagement et améliore ta capacité de retenir les informations.

6 Étude active

Alterne 10 minutes d'étude avec 2 minutes de pause active. Cette approche favorise la concentration tout en offrant des moments de récupération dynamique pour une meilleure productivité.

8 Schéma conceptuel

Transforme tes notes en schémas conceptuels. Dessine des diagrammes colorés pour organiser et mémoriser les informations plus efficacement.

10 Flash de Révision

Décompose les notions en mots clés et phrases courtes. Cela te permettra de simplifier ta révision pour une meilleure compréhension.

SEM AINE 2

trucs et astuces

Un court moment, chaque jour

Consacre un moment dédié à tes études tous les jours. Mieux vaut étudier plus souvent, mais pour des périodes plus courtes. La constance est la clé de la réussite!

Psst, nous te suggérons une période d'étude de 45 minutes à la fois.

Varie tes lieux d'étude

Varie tes lieux d'étude en alternant entre la bibliothèque, ta chambre et le salon calme. Cela aidera à dynamiser tes sessions d'étude.

Varie tes méthodes d'étude

Pour optimiser ta mémorisation et ta compréhension, n'hésite pas à varier tes méthodes d'étude. Réfère-toi à la page 10 pour découvrir une multitude d'idées et de stratégies qui pourraient convenir à ton style d'apprentissage.

Lorsque tu as des questions

Assure-toi de les écrire dans la fiche Mes questions de la semaine et programme une réunion de récupération avec ton enseignant ou une séance de tutorat pour poursuivre ta progression sans tarder.

Récompense-toi

Après une période d'étude intense, accorde-toi une pause bien méritée pour te récompenser. Que ce soit en jouant dehors, en écoutant la télévision ou en faisant une activité que tu aimes, prends le temps de te détendre et de recharger tes batteries!

LA DIFFÉRENCE

*entre une action concrète
et une technique d'étude*

ACTION CONCRÈTE

L'action concrète fait référence à une activité spécifique que tu réalises. Il s'agit des actions pratiques ou physiques directement liées au processus d'apprentissage, telles que la lecture, la prise de notes, la révision de documents, la réalisation d'exercices pratiques, etc.

TECHNIQUE D'ÉTUDE

La technique d'étude désigne une méthode ou une approche spécifique que tu utilises pour améliorer ton efficacité d'apprentissage. Elles peuvent inclure des méthodes de mémorisation, de prise de notes, de planification de l'étude, de gestion du temps, de concentration, etc. Réfère-toi à la page 10 pour découvrir une multitude de techniques.

Exemples

Exemple A

Lire le **chapitre 4**
(action concrète)
et **faire schéma
conceptuel**
suivant la lecture
de ce chapitre
*(technique
d'étude)*.

Exemple B

S'enregistrer en
lisant le chapitre 7
(action concrète)
pour le réécouter
en faisant une
**activité en
mouvement**
(technique d'étude).

Exemple C

Relire **mes notes de
cours** de la 2e
étape *(action
concrète)* en les
lisant à **haute voix**
(technique d'étude).

SEMMAINE 2

objectifs de la semaine

Maintenant que tu as déterminé les notions à prioriser dans ton étude, c'est cette semaine que tu pourras **débuter tes périodes d'étude active**.

Cette semaine, tu feras

- La sélection des éléments les plus urgents à travailler.
- La planification de tes périodes d'étude.
- L'identification des techniques d'étude (voir la page 10 pour des exemples).
- L'identification des actions concrètes d'étude (voir la page 11 pour des exemples).
- Une liste de questions.

À la fin de la semaine 2, tu auras travaillé les éléments plus difficiles pour toi.

Tu auras aussi fait une liste de questions, qui te permettra de déterminer si tu as besoin d'une aide externe (soit ton enseignant ou ton tuteur).

SEMMAINE 2

tâches de la semaine

Reprends les **notions** abordées lors de la semaine 1. Tu les as classées selon ton niveau de compréhension. L'objectif de cette semaine est de venir **diminuer, voire éliminer**, le nombre de notions **roses**.

Reprenons chacune des couleurs

Rose

Il s'agit de celles que tu maîtrises **peu ou pas du tout**. Tu n'es pas en mesure de les expliquer clairement ou de réussir un exercice seul, sans l'aide de tes notes.

Jaune

Il s'agit de celles avec lesquelles tu as un **peu de difficulté**. Tu es en mesure d'expliquer de manière générale la notion, et de réaliser avec un nombre assez limité d'erreurs, un exercice.

Vert

Il s'agit de celles que tu **comprends très bien**, que tu es capable de réaliser facilement avec très peu d'erreurs et tu es en mesure de les expliquer de façon détaillée.

Parmi la liste des éléments roses, sélectionne les 3 éléments qui sont, pour toi, les plus difficiles ou problématiques.

Tu devras aussi **déterminer comment** tu prévois les étudier.

C'est maintenant le temps de compléter l'activité
Mes Notions Prioritaires.

Sélectionne 3 notions surlignées en **rose** et identifie 5 actions spécifiques que tu entreprendras pour étudier chacune d'entre elles.

Si tu en as plus que trois, garde-les en réserve pour la semaine prochaine.

NOTION NO.1

Éléments à étudier	Comment je vais les étudier?
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

NOTION NO.2

Éléments à étudier	Comment je vais les étudier?
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

NOTION NO.3

Éléments à étudier	Comment je vais les étudier?
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

Si tu avais 6 notions et plus en **rose**, ajoute de 1 à 3 notions additionnelles à ta semaine.

NOTION NO.1

Éléments à étudier	Comment je vais les étudier?
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

NOTION NO.2

Éléments à étudier	Comment je vais les étudier?
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

NOTION NO.3

Éléments à étudier	Comment je vais les étudier?
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

Si tu avais 6 notions et plus en **rose**, ajoute de 1 à 3 notions additionnelles à ta semaine.

NOTION NO.1

Éléments à étudier	Comment je vais les étudier?
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

NOTION NO.2

Éléments à étudier	Comment je vais les étudier?
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

NOTION NO.3

Éléments à étudier	Comment je vais les étudier?
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

Mon planificateur

QUAND PRÉVOIS-TU D'ÉtudIER?

SEMAINE 2
DATES:

Tu devras placer chacune des actions de la page "mes notions prioritaires cette semaine" dans le "planificateur de la semaine". Lorsque tu as des interrogations, assure-toi de les écrire dans ta feuille "mes questions de la semaine".

LUNDI	
MARDI	
MERCREDI	
JEUDI	
 VENDREDI	

DIMANCHE

SAMEDI

Mes questions

DE LA SEMAINE

SEMAINE 2
DATES:

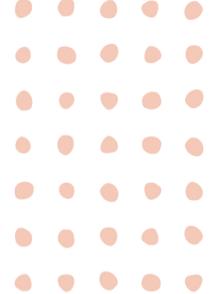
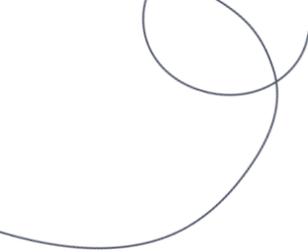
QUESTION NO.1

QUESTION NO.2

QUESTION NO.3

QUESTION NO.4

QUESTION NO.5



SEMmainE 2

résumé de la semaine

Beau travail!

Cette semaine tu as travaillé les notions les plus difficiles pour toi. Normalement, tu devrais avoir passé la plupart de tes notions **roses**, en **jaunes**. S'il te reste encore beaucoup d'éléments **roses**, continue de suivre nos pastilles « Pour Aller Plus Loin. »

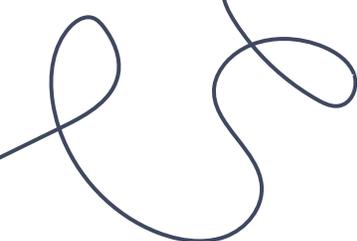
Il peut être pertinent de reprendre les notions et de les classer à nouveau en fonction de cette belle semaine d'étude maintenant terminée.

Rose Les notions que tu maîtrises ***peu ou pas du tout.***

Jaune Les notions avec lesquelles tu as ***un peu de difficulté.***

Vert Les notions que tu ***comprends très bien.***

C'est cette nouvelle liste que tu utiliseras pour la semaine 3.



SEMAINE 3

objectifs de la semaine

Félicitations pour ton engagement jusqu'ici!

Cette semaine

- Tu te concentreras pour approfondir les concepts prioritaires travaillés la semaine dernière.
- Tu intégreras tes notions roses restantes et tes notions jaunes.

La semaine 3 est celle qui te demandera le plus d'implication. C'est la semaine **la plus importante** de ta préparation. C'est le moment d'intensifier nos sessions d'étude, avec une durée d'au moins une heure par jour. C'est un bon moment pour varier tes méthodes d'étude. Réfère-toi à la page Techniques D'Étude pour en trouver quelques-unes.

Si ce n'est pas déjà fait, refais le **classement de tes notions** en fonction de ta compréhension et utilise-la pour faire ta planification de la semaine.

À la fin de la semaine

Il ne devrait plus rester de notions surlignées en **rose**. Si jamais il en reste à la fin de cette semaine, ne t'inquiète pas. Toutefois, prévois alors une aide extérieure ou des sessions d'étude supplémentaires pour les aborder.

Mes notions

PRIORITAIRES CETTE SEMAINE

SEMAINE 3

DATES:

Sélectionne 6 notions surlignées en **rose** ou en **jaune**, identifie 5 actions spécifiques que tu entreprendras pour étudier chacune d'entre elles.

Une notion **rose** devrait avoir au minimum 5 activités pour les étudier, alors qu'un notion **jaune** pourrait n'en avoir que 3.

NOTION NO.1

Éléments à étudier	Comment je vais les étudier?
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

NOTION NO.2

Éléments à étudier	Comment je vais les étudier?
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

NOTION NO.3

Éléments à étudier	Comment je vais les étudier?
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

Sélectionne 6 notions surlignées en **rose** ou en **jaune**, identifie 5 actions spécifiques que tu entreprendras pour étudier chacune d'entre elles.

Une notion **rose** devrait avoir au minimum 5 activités pour les étudier, alors qu'un notion **jaune** pourrait n'en avoir que 3.

NOTION NO.1

Éléments à étudier	Comment je vais les étudier?
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

NOTION NO.2

Éléments à étudier	Comment je vais les étudier?
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

NOTION NO.3

Éléments à étudier	Comment je vais les étudier?
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

Si tu as besoin d'intégrer plus de notions ou périodes d'étude, utilise cette feuille.

NOTION NO.1

Éléments à étudier	Comment je vais les étudier?
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

NOTION NO.2

Éléments à étudier	Comment je vais les étudier?
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

NOTION NO.3

Éléments à étudier	Comment je vais les étudier?
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

Mon planificateur

QUAND PRÉVOIS-TU D'ÉtudIER?

SEMAINE 3
DATES:

Tu devras placer chacune des actions de la page "mes notions prioritaires cette semaine" dans le "planificateur de la semaine". Lorsque tu as des interrogations, assure-toi de les écrire dans ta feuille "mes questions de la semaine".

LUNDI	
MARDI	
MERCREDI	
JEUDI	
 VENDREDI	

DIMANCHE

SAMEDI

Mes questions

DE LA SEMAINE

SEMAINE 3
DATES:

QUESTION NO.1

QUESTION NO.2

QUESTION NO.3

QUESTION NO.4

QUESTION NO.5



SEMMAINE 3

résumé de la semaine

On y est presque!

Cette semaine, tu as normalement abordé toutes les notions moins bien maîtrisées (c'est-à-dire qui étaient **roses** ou **jaunes**). S'il te reste des notions **roses** ou **jaunes**, prends action immédiatement pour obtenir une aide externe pour la prochaine semaine.

Il ne te reste qu'une semaine de travail, **le plus gros est derrière toi**, ne lâche pas!

TRUC DE MÉMORISATION

On se rappelle généralement, des notions qui sont vues **en premier et en dernier**. Garde cette information en tête lorsque tu planifieras ta prochaine semaine d'étude.

Mets les notions qui sont encore un peu difficiles pour toi, en début et en fin de semaine et garde ta révision des éléments verts pour le milieu de la semaine

**Chaque jour est
une nouvelle
opportunité de
grandir,
d'apprendre et de
devenir la
meilleure version
de toi-même.**



SEMmainE 4

Nous voici arrivés à la quatrième et **dernière semaine** de notre période d'étude intensive! Cette semaine, nous augmentons la durée de nos sessions d'étude à 90 minutes par jour pour nous assurer de bien couvrir toutes les notions importantes. C'est ta dernière semaine, ne lâche pas!

Cette semaine

- Tu réviseras tous les concepts: ceux en **roses**, en **jaunes** et en **verts**.
- La veille de ton examen, tu mettras en application nos trucs et astuces se trouvant à la page La Veille De L'Examen pour te préparer.

N'oublie pas d'aller regarder les différents Trucs Et Techniques D'Étude se trouvant dans les prochaines pages.

Mes notions

À ÉTUDIER CETTE SEMAINE

SEMAINE 4

DATES:

C'est maintenant le temps de faire une révision globale de toutes tes notions.

NOTION NO.1

Éléments à étudier	Comment je vais les étudier?
1.	1.
2.	2.

NOTION NO.2

Éléments à étudier	Comment je vais les étudier?
1.	1.
2.	2.

NOTION NO.3

Éléments à étudier	Comment je vais les étudier?
1.	1.
2.	2.

NOTION NO.4

Éléments à étudier	Comment je vais les étudier?
1.	1.
2.	2.

NOTION NO.5

Éléments à étudier	Comment je vais les étudier?
1.	1.
2.	2.

Mes notions

À ÉTUDIER CETTE SEMAINE

SEMAINE 4

DATES:

C'est maintenant le temps de faire une révision globale de toutes tes notions.

NOTION NO.1

Éléments à étudier	Comment je vais les étudier?
1.	1.
2.	2.

NOTION NO.2

Éléments à étudier	Comment je vais les étudier?
1.	1.
2.	2.

NOTION NO.3

Éléments à étudier	Comment je vais les étudier?
1.	1.
2.	2.

NOTION NO.4

Éléments à étudier	Comment je vais les étudier?
1.	1.
2.	2.

NOTION NO.5

Éléments à étudier	Comment je vais les étudier?
1.	1.
2.	2.

Mon planificateur

QUAND PRÉVOIS-TU D'ÉtudIER?

SEMAINE 4
DATES:

Tu devras placer chacune des actions de la page "mes notions prioritaires cette semaine" dans le "planificateur de la semaine". Lorsque tu as des interrogations, assure-toi de les écrire dans ta feuille "mes questions de la semaine".

LUNDI	
MARDI	
MERCREDI	
JEUDI	
 VENDREDI	

DIMANCHE

SAMEDI

La veille

DE L'EXAMEN

01

REVOIS RAPIDEMENT TES NOTES

Prends quelques instants pour relire brièvement tes notes ou résumés. Cette révision rapide te permettra de rafraîchir ta mémoire et de consolider tes connaissances avant l'examen.

02

ORGANISE TON MATÉRIEL

Prends le temps d'organiser soigneusement ton matériel d'examen, y compris tes stylos, ta calculatrice et tout autre élément nécessaire. Une préparation minutieuse t'aidera à éviter le stress de dernière minute et à te concentrer pleinement sur ta performance lors de l'examen.

03

COLLATION ÉNERGISANTE

Prends le temps de te préparer une collation saine et hydratante pour maintenir ta concentration pendant l'examen. Une alimentation équilibrée peut aider à soutenir ta performance cognitive et à te garder énergique tout au long de l'épreuve.

04

ÉLABORE UN PLAN

Prends un moment pour établir un plan de gestion du temps pour chaque section de l'examen. Une bonne répartition du temps te permettra de gérer efficacement tes efforts et de maximiser tes chances de répondre à toutes les questions avec soin.

05

DÉTENDS-TOI

Accorde-toi un moment de détente et de relaxation avec une activité apaisante, comme la méditation ou la respiration profonde. Cette pause te permettra de réduire le stress et d'aborder l'examen avec calme et confiance.

06

CHANGE D'AIR

Offre-toi un moment de détente et de changement d'air en pratiquant une activité plaisante, comme une balade en plein air, l'écoute de musique, la lecture d'un livre, ou en passant du temps avec tes proches. Cette pause te permettra de te ressourcer et de te sentir plus détendu avant l'examen.

07

VA TE COUCHER TÔT

Prévois une bonne nuit de sommeil en allant te coucher plus tôt. Une nuit reposante te permettra d'être frais et alerte le jour de l'examen, prêt à relever tous les défis.

08

VISUALISE LE SUCCÈS

Rappelle-toi que tu as bien préparé l'examen et que tu es prêt à le réussir avec confiance. Une attitude positive peut faire toute la différence!

Le jour DE L'EXAMEN

Si tu es à ton examen, le papier est devant toi et soudainement... **LE BLANC**. Tu fouilles dans ta mémoire, mais rien ne vient, **pas de panique!**

Voici quelques trucs qui t'aideront

Garde ton calme: on respire profondément.

Analyse la question et **identifie** les mots clés.

Utilise des **indices contextuels**: réfléchis à tout ce que tu as appris sur le sujet de la question. Parfois, une phrase ou un mot dans la question peut déclencher un souvenir.

Élimine les réponses incorrectes: cela te permettra de te rapprocher de la bonne réponse.

Utilise des **techniques de rappel** grâce aux études que tu auras faites avec le mouvement.

Ne reste pas bloqué sur la question. Passe à la **question suivante** et tu pourras y revenir plus tard.

Si tu es vraiment bloqué et que tu essaies de deviner, essaie de le faire de **manière éclairée** en utilisant des indices contextuels ou des connaissances générales sur le sujet.

Reste concentré! Ne laisse pas le fait de ne pas te souvenir d'une réponse te distraire des autres questions de l'examen.

Souviens-toi, l'important c'est de faire de ton mieux. Rappelle-toi que ta valeur ne se limite pas à une seule question sur un examen.

RESSOURCES utiles

[Pour réserver ta séance de tutorat.](#)

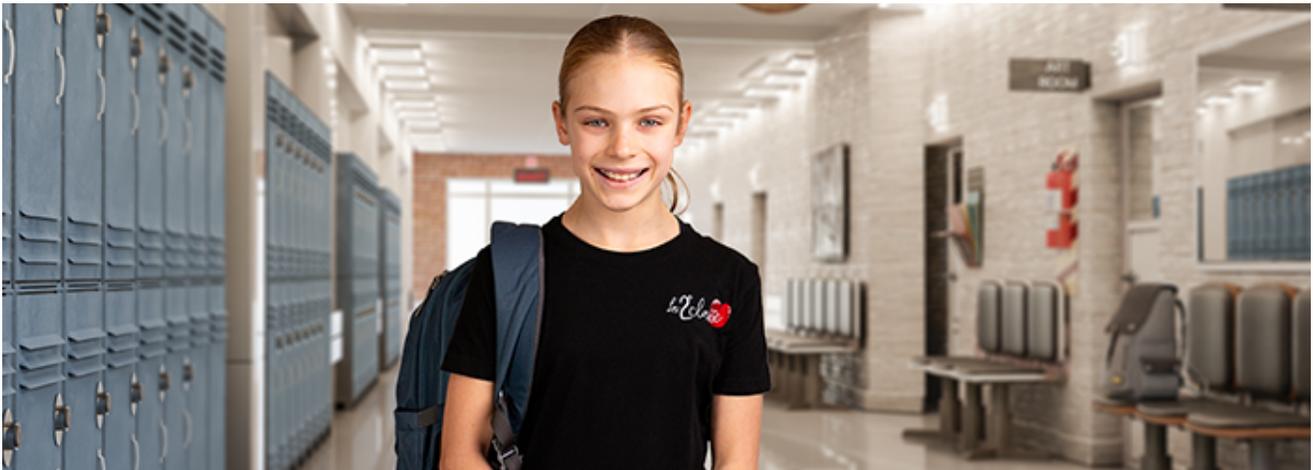
Lis l'article complet: [Que faire lorsque vous ne vous souvenez pas d'une réponse à un examen ?](#)

[Télécharge ton guide de correction du primaire](#)

[Télécharge ton guide de correction du secondaire](#)

[Allô prof: une foule de jeux, d'exercices, de trucs pour les examens et plus.](#)

[Guide de préparation du primaire et du secondaire par le gouvernement](#)



 @la2eclasse

 www.la2eclasse.com

 @la2eclasse

 (514) 307-1010

La 2^e classe 



La 2^e classe 

Bonne
chance!



@la2eclasse



@la2eclasse



www.la2eclasse.com



(514) 307-1010

